



Mana Ilona Böttcher
Heilpraktikerin

Für den ersten Colon-Hydro-Termin bei mir plane bitte ca. 75 Minuten ein. In diesem Ersttermin werden wir vor der Behandlung ein kurzes Anamnesegespräch führen, welches sich ausschließlich auf die Behandlung bezieht.

Du kannst Dir gerne kuschelige Socken für die Behandlung mitbringen, ein großes Handtuch mit dem Du während der Behandlung zugedeckt wirst ist vor Ort.

Häufig gestellte Fragen:

Wie muss ich mich auf die Behandlung vorbereiten?

Eine spezielle Vorbereitung ist nicht erforderlich. Jedoch kannst du folgendes beachten:

💧 maximal 3 leichte Mahlzeiten am Vortag einnehmen, nicht übermäßig voll essen schwere und sehr fettreiche Speisen vermeiden

💧 letzte Mahlzeit sollte spätestens 2 Stunden vor der Behandlung eingenommen werden

💧 auf Alkohol möglichst verzichten

💧 Bis zu eine Stunde vor der Behandlung nicht mehr viel trinken, damit die Blase während der Behandlung entspannt ist und du nicht auf die Toilette musst

Wird die Darmflora durch die Behandlung beeinträchtigt?

Die Colon-Hydro-Therapie wird mit temperiertem Wasser und geringem Druck durchgeführt. Die natürliche Darmflora sitzt überwiegend in der Darmschleimhaut und kann sich innerhalb von 24 Stunden wieder regenerieren.

Besteht ein Infektionsrisiko?


Nein. Das Colon-Hydro-Gerät arbeitet mit einem geschlossenen System und Wasserfiltern. Für jeden Patienten werden Einwegmaterialien verwendet. Zusätzlich erfolgt eine gründliche Reinigung und Desinfektion des Gerätes nach jeder Anwendung.

Kann die Behandlung während der Menstruation durchgeführt werden?

Ja. Die Menstruation stellt in der Regel keinen Hinderungsgrund für die Durchführung einer Colon-Hydro-Therapie dar

Was passiert nach der Behandlung?

direkt nach der CHT gehst du auf die Toilette, verbliebenes Wasser wird entleert
Dein Körper entgiftet nun noch ca. 24 Stunden, daher empfehle ich direkt nach der CHT keinen Sport zu treiben, am Folgetag ist aber wieder alles erlaubt
nach der Behandlung kannst Du jederzeit wieder Essen zu dir nehmen, ich empfehle gedünstetes Gemüse oder eine Suppe

 nach der Behandlung und auch an dem Folgetag bitte mind. 1,5-2 Liter Wasser trinken

Ist die Behandlung schmerzhaft?

Die meisten Patienten empfinden die Colon-Hydro-Therapie als angenehm und entspannend.

Gelegentlich können vorübergehend leichte Darmkrämpfe oder Druckgefühle auftreten, insbesondere wenn sich Luft- oder Gasansammlungen lösen. Diese Empfindungen klingen in der Regel schnell wieder ab.

Wie viele Behandlungen sind sinnvoll?

Die Anzahl der Sitzungen richtet sich nach Ihren individuellen Beschwerden und Zielen.

Fünf Behandlungen im wöchentlichen Abstand ist die Faustregel.

Viele Patienten profitieren von einer Serie von drei bis sechs Behandlungen innerhalb einiger Wochen. Bei chronischen Beschwerden kann eine längere Begleitung sinnvoll sein.